



1. När detoxbehandling påbörjas finns det klart rent kranvatten blandat med lite saltvatten i fotbadet. Här syns elektroden som hjälper till i reningsprocessen.



2. Nu börjar gifterna och slaggprodukterna komma ut ur kroppen.



3. Så här såg den här kundens vatten ut när detoxen var avslutad. En annan kunds vatten får en annan färg eller andra sorters klumpar – det påstås bero på vilka gifter just din kropp samlat på sig.
FOTO: JEANETTE JOHNSSON

Detox ska rensa kroppen på gifter

SKILLINGARYD

Kroppen samlar på sig massor av gifter från mat, luft och vatten under åren.

I dag finns flera metoder för att rena sitt inre. En nyhet för svenskarna är en detoxer som påstås rena kroppens organ via ett fotbad.

Marita Karlsson, från Skillingaryd, besökte i april Spa Gellert i Budapest. Där fick hon se en form av fotbad som gjorde henne nyfiken. Spapersonalen berättade att det var en form av detox som användes för att personalen skulle hålla sig frisk.

Metod från öst

Några veckor efter det att Marita kommit hem från sin sparesa var hon på en föreläsning i Jönköping. Föreläsaren var en man från Ungern och berättade om just den hälsometoden som personal på Spa Gellert fick. Det vill säga rening av kroppen med en detoxer. Den här formen av detox är en elektrolytisk avgiftning via ett fotbad.



Ny behandling. Detox genom fotbad är en ny företeelse i Sverige. Marita Karlsson i Skillingaryd är en av dem som erbjuder denna behandling.

Det är en metod från de forna östlänarna som där är väldigt populär. Men i Sverige är det en nyhet. Marita Karlsson blev genast fascinerad och redan i juni var hon själv i gång med behandlingar.

– Kroppen blir av med slagg. Därigenom får man en förbättring av allmänstatu- sen, menar Marita Karlsson och tycker att hon själv har blivit piggare efter att ha börjat med detox genom fotbad.

Behandlingen börjar med att ph-balansen i kroppen mäts genom att du får ett ph-papper på tungan.

– Ju surare kroppen är, desto mer mottaglig för sjukdomar är den, hävdar Marita Karlsson.

Apparaten, detoxern, ställs sedan in på program efter kroppens ph-balans. Fötterna sätts i ett fotbad med kranvatten och en skvätt saltvatten. I vattnet ligger en elektrod som är

kopplad till detoxern. På din handled sätts ett band som ger impulser till detoxern. Runt magen sätts ett infrarött bälte som blir varmt under behandlingen, den uppges stimulera olika organ i kroppen under reningen.

Vattnet blir brunt

– Det känns bara som ett vanligt fotbad, säger kunden Bente Ekfeldt som har gjort detox några gånger.

När Bente Ekfeldt har suttit några minuter med fotbadet börjar det klara vattnet sakta bli brunt och grumligt. Det beror inte på att fötterna var smutsiga. Enigt Marita Karlsson är det gifter som kommer ur kroppen.

– Folk ser det nog som hokus pokus. Det gjorde jag också första gången, säger Bente Ekfeldt.

Blir piggare

Bente Ekfeldt berättar att de första gångerna hon gjorde detox blev vattnet äckligt fort och det blev betydligt grumligare. Hon tycker att hon mår bra av behandlingen och att den har gjort att



Infrarött bälte. Bente Ekfeldt har på sig bältet som ger en behaglig värme runt kroppen och sägs öka blodcirkulationen till olika organ.

det var lättare att sluta röka. Bente Ekfeldt säger plötsligt att det sticker under foten. Marita Karlsson frågar var det känns.

– Ofta sticker det i de områden där problemen finns, säger Marita Karlsson och

menar att då kan man använda sig av zonterapi för att se vilka kroppsdelar det är som gör att olika zoner på foten ömmar.

JEANETTE JOHNSSON
jeanette.johnsson@jonkopingsposten.se